

Vierstrangzopf (hohe Form) — Gerippter Fünfstrangzopf

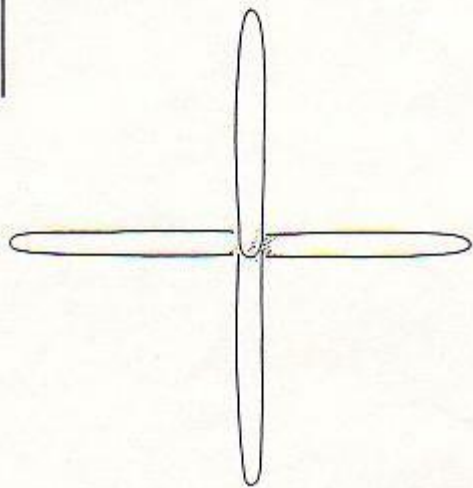


Abb. 1

Vier Stränge werden in Kreuzform gebracht, dabei werden die zusammentreffenden Enden übereinandergellegt und fest angedrückt.

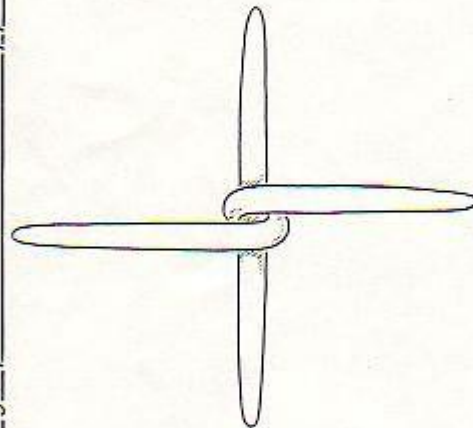


Abb. 2

Längsstrangflechtung: Die rechte Hand führt den oben liegenden Längsstrang nach unten, gleichzeitig die linke Hand den unten liegenden nach oben.

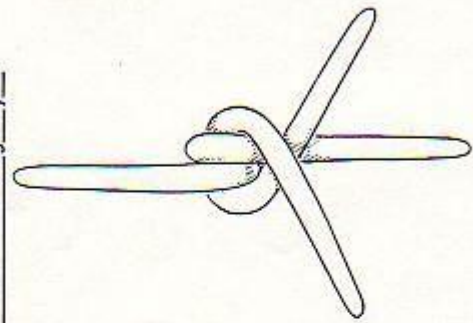


Abb. 3

Querstrangflechtung: Die Querstränge werden nach unten geführt und so gekreuzt, daß der rechte über den linken zu liegen kommt.

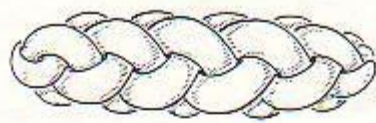


Abb. 4

Wiederholung der Flechtung mit Längs- und Querstrang im Wechsel, bis alle Strangteile völlig eingeflochten sind. Abb. 4 zeigt den fertigen Vierstrangzopf.

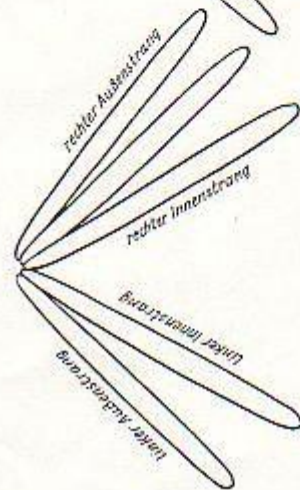


Abb. 5

Ausgangsstellung: Fünf Stränge werden an ihren oberen Enden zusammengedrückt, drei davon nach rechts und zwei nach links gelegt.

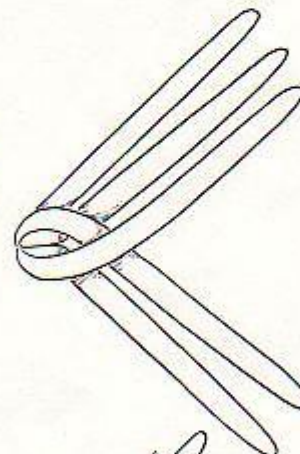


Abb. 6

Flechtung: Der rechte Außenstrang wird zum linken Innenstrang und der linke Außenstrang zum rechten Innenstrang.

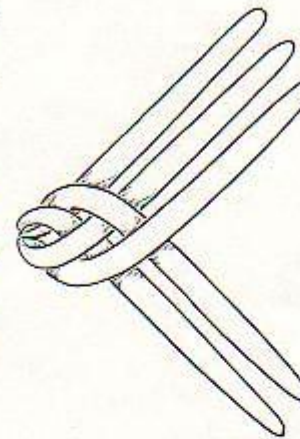


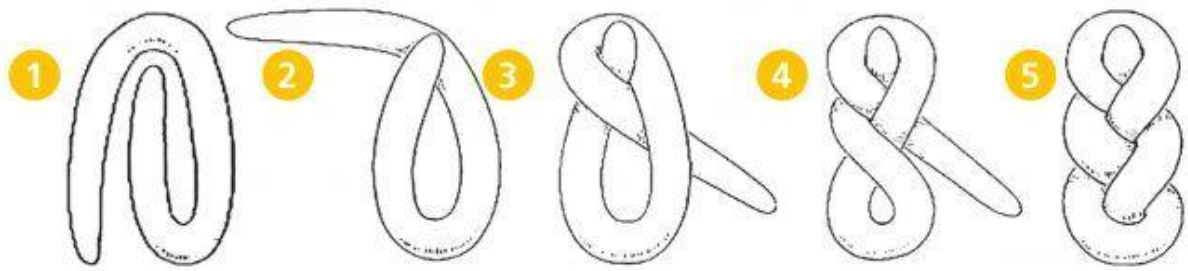
Abb. 7

Wiederholung: Rechter Außenstrang wird linker Innenstrang, linker Außenstrang wird rechter Innenstrang usw.



Abb. 8

Gerippter Fünfstrangzopf. Die Strangenden wurden zusammengedrückt.



- 1 Rollen Sie den Teig auf eine Länge von etwa 45 cm aus.
- 2 Formen Sie mit 2/3 des Teiges eine Schlaufe und drücken Sie diese fest.
- 3 Ziehen Sie den oberen Strang durch die Schlaufe.
- 4 Drehen Sie die Schlaufe von links nach rechts um.
- 5 Ziehen Sie den freien Strang nun von oben in die verbliebene Schlaufe und drücken Sie ihn fest.



